

P R O P O Z I C E
Z I M N Í B Ě Ž E C K Ý P O H Á R – 7 . R O Č N Í K
2 0 0 8 - 2 0 0 9

Seriál obsahuje následujících 17 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň:

09.11. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	2.ZŠ
16.11. neděle	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.800m	10,30	Kadaňský stupeň
23.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	14.000m	10,30	Restaurace SPLIT
30.11. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
07.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	6.300m	10,30	Kadaňský stupeň
14.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.500m	10,30	2.ZŠ
21.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	12.000m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. pátek	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU	5.000m	10,30	Zadní vrch
01.01. čtvrtek	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	8.100m	14,00	Autoservis Rokelská
04.01. neděle	TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	8.200m	10,30	Kadaňský stupeň
18.01. neděle	LESTKOVSKÝ OKRUH	17.000m	10,30	Kadaňský stupeň
25.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.700m	10,30	Restaurace SPLIT
01.02. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.200m	10,30	Restaurace SPLIT
08.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.600m	10,30	2.ZŠ
15.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
22.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	12.000m	10,30	Autoservis Rokelská
(!!!)28.02. sobota	ZÁVĚREČNÁ KONTROLKA	3.000m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 5 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Čendův lomcovák na Svatáku
- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodceři
- Lestkovský okruh
- Běh kolem Úhoště

Do kategorie „B“ je zařazeno 5 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera
- Běh přes Strážišť

Do kategorie „C“ je zařazeno zbylých 7 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Štěpánský běh na Zadním vrchu
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh lesoparkem
- Závěrečná kontrolka

Ve všech závodech boduje prvních 50 závodníků v absolutním pořadí systémem

100 – 95 – 90 – 85 – 80 – 76 – 72 – 68 – 64 – 60 – 57 – 54 – 51 – 48 – 45 – 42 – 40 – 38 – 36 – 34 – 32 – 30 – 28 – 26 – 24 – 22 – 20 - 19 a dále sestupně po jednom bodu.

Závody kategorie „A“ mají trojnásobné bodování, to znamená 300 - 285 atd.

Závody kategorie „B“ mají dvojnásobné bodování, to znamená 200 – 190 atd.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a počítají se body ze všech závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 10 bodů.

Mladší žactvo (od ročníku narození 1996) bude závodit na zkrácených tratích.
Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány
na internetové adrese www.beh.cz

Startovné 10,- Kč v každém závodě.

Celkové vyhodnocení poháru bude provedeno při posledním závodě.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr,předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : bezec.cf@centrum.cz